

WAT TE DOEN BIJ DIABETES TYPE 1 OF SUIKERZIEKTE?

Uw kind heeft **dringend** insuline nodig !

Hiervoor kunt u terecht bij één van de door het R.I.Z.I.V. erkende centra voor de begeleiding van diabetes bij kinderen en adolescenten in Vlaanderen.

VLAAMSE
DIABETESCENTRA
VOOR KINDEREN EN
ADOLESCENTEN
www.vdka.be



WAAR KAN MEN TERECHT? VDKA

ANTWERPEN

Koningin Paola kinderziekenhuis, Antwerpen
Verantwoordelijke: Dr. M. Coeckelberghs
03/449.49.26

UZA – pediatrie, Antwerpen
Verantwoordelijke: Prof. R. Rooman
03/821.40.09

BRABANT

UZ. Brussel – pediatrie, Brussel
Verantwoordelijke: Dr. J. Van Besien
02/477.57.10

KUL – pediatrie, Leuven
Verantwoordelijke: Prof. K.Casteels
0476/505326

LIMBURG

Ziekenhuis Maas en Kempen – pediatrie, Bree
Verantwoordelijke: Dr. L.Dooms
089/50.98.47

Virga Jesseziekenhuis – Kinder- en Jeugdgeneeskunde
Hasselt
Verantwoordelijke: Dr.G.Massa
011/30.91.70

OOST-VLAANDEREN

UZG – pediatrie, Gent
Verantwoordelijke: Dr. S.Van Aken
0474/ 77 06 33

WEST-VLAANDEREN

Heilig Hart Ziekenhuis – pediatrie, Roeselare
Verantwoordelijke: Dr. K.Logghe
051/23.70.80

Herken diabetes, ook bij kinderen!



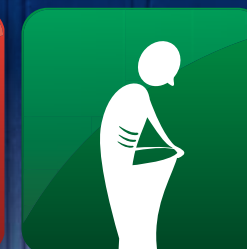
VEEL PLASSEN



VEEL DRINKEN



VERMOEIDHEID



VERMAGEREN

Herkent u deze tekens bij uw kind, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts! Diabetes kan op elke leeftijd voorkomen en vraagt een dringende behandeling.


world diabetes day
14 November

VLAAMSE
DIABETESCENTRA
VOOR KINDEREN EN
ADOLESCENTEN



www.vdka.be



WAT IS DIABETES TYPE 1?

Ons lichaam doet de hele dag ontzettend veel:

lopen, spelen, nadenken, praten, slapen,

Hiervoor hebben we energie nodig en die halen we uit de suikers in onze voeding: brood, aardappelen, fruit, choco, confituur, enz. Brood, aardappelen en rijst worden in onze darm verteerd tot suikers.

Confituur, choco en frisdrank zijn suikers.

Deze suikers worden vanuit het bloed in de cellen opgenomen. Dit lukt alleen als er ook **insuline** aanwezig is. Insuline zorgt er voor dat de celwand zich opent voor de bloedsuiker. Normaal gezien produceert de **alvleesklier of pancreas** deze insuline. Bij diabetes type 1 maakt de alvleesklier geen insuline. De suikers blijven dan in het bloed en kunnen niet tot in de cellen doordringen.

Om iemand met diabetes type 1 te helpen, moet insuline **ingespoten** worden. De ingespoten insuline zorgt ervoor dat de suikers wél in de cellen kunnen komen. Hoeveel insuline er nodig is, hangt af van een groot aantal factoren: voeding, fysieke activiteiten, groei, puberteit, spanningen, enz.

De hoeveelheid insuline die een kind nodig heeft, verschilt van dag tot dag. Door regelmatige controles van bloed en/of urine, weten we hoeveel insuline er moet worden ingespoten. Het aantal inspuitingen verschilt van persoon tot persoon. Insuline kan ook met een insulinepompje toegediend worden.

WAAROM TIJDIG OPSPOREN?

Door een insulinetekort lijden de cellen aan een suiker (energie) gebrek en gaan ze over op alternatieve energie door vetverbranding. De afvalstoffen van de vetverbranding worden ketonen genoemd. Deze ketonen komen terecht in het bloed en zorgen voor een verzuring van het bloed

Ze komen gedeeltelijk in de urine terecht, maar stapelen zich ook op in het bloed. Symptomen van deze verzuring van het bloed zijn misselijkheid, braken, vermoeidheid, acetongeur (zure fruitgeur), diepe en snelle ademhaling...

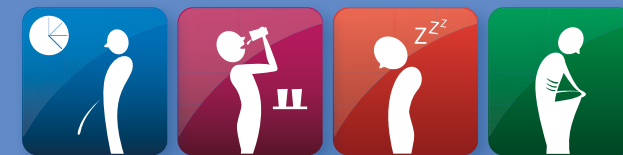
Deze verzuring of ketoacidose is levensbedreigend. Door tijdig opsporen van diabetes kan ketoacidose worden voorkomen.

Met financiële steun van:



HOE DIABETES HERKENNEN?

Diabetes kan op elke leeftijd voorkomen en vraagt een dringende behandeling.



VEEL Plassen VEEL Drinken VERMOEIDHEID VERMAGEREN

Als u deze tekens herkent bij uw kind

- veel plassen
- veel drinken
- 's nachts opnieuw bedplassen of dikwijls opstaan om te plassen
- vermoeidheid
- vermageren

raadpleeg dan onmiddellijk uw arts

WAT MOET UW ARTS DOEN?

- bepalen van een bloedsuikerwaarde.
- opsporen van suiker en ketonen in de urine/bloed.
- bepalen van het HbA1c of glycohemoglobine.

De bloedname kan best **niet nuchter** uitgevoerd worden.