



De nieuwe kinderconventie: waar kan je op rekenen?

Sinds 1 augustus 2016 is de nieuwe regeling voor de kinderconventie van kracht. In dit artikel brengen we een update over de belangrijkste wijzigingen.

DR. KARL LOGGHE EN HET DIABETESTEAM, AZ Delta Roeselare

WAT?

Een kinderconventie heeft een erkenning om kinderen en jongeren met diabetes en hun omgeving te begeleiden. Het multidisciplinair team (pediater, diabetesverpleegkundige, diëtist, psycholoog en sociaal assistent) heeft een specifieke expertise om de beste zorg aan de kinderen te bieden.

VOOR WIE?

Kinderen en jongeren tot 18 jaar die diabetes hebben. Het team biedt een goede omkadering voor het gezin, maar informeert ook de school, kinderopvang, jeugdbeweging, sportclub ...

WERKING?

Frequente controle bij het multidisciplinair team:

- De kinderarts: hij/zij zorgt voor de goede medische begeleiding voor je kind met diabetes.

- De diabetesverpleegkundige: hij/zij helpt bij het aanleren van vaardigheden en begeleidt je kind om zelfstandig voor zijn/haar diabeteszorg in te staan.
- De diëtist: hij/zij adviseert over gezonde voeding voor je kind en het hele gezin. Hij/zij denkt mee over de voedingsgewoontes om tot een goede diabetesregeling te komen in verschillende situaties (bijvoorbeeld op school, feestjes, vakanties ...).
- De psycholoog: hij/zij biedt hulp bij het verwerken en het aanvaarden van de diagnose en geeft ondersteuning aan het gezin bij aanpassingsproblemen.
- De sociaal assistent: hij/zij helpt bij het in orde brengen van praktische zaken zoals het recht op verhoogde kinderbijslag.

Het team staat steeds paraat om je vragen te beantwoorden. Er is een 24-uurs permanentie voorzien, zodat er steeds iemand te bereiken is.

Het team heeft een maandelijks overlegmoment om moeilijkheden bij patiënten te bespreken en up-to-date te blijven omtrent aanpak, materiaal ...

RECHTEN BIJ MUTUALITEIT?

- Ieder kind krijgt een goedkeuring voor de kinderconventie gedurende 5 jaar. Daarna kan de goedkeuring hernieuwd worden. Vanaf 16 jaar is er een mogelijkheid de overstap te maken naar de volwassenconventie. Sinds 1 augustus geldt de nieuwe wetgeving dat kinderen tot 16 jaar aangesloten moeten zijn in een kinderconventie.
- De kinderen hebben recht op gratis diabetesmateriaal (de insulinepen-naaldjes dien je wel zelf te betalen).
- Bij ieder consult bij een van de teamleden is er kilometervergoeding voorzien. Het formulier met de verschillende consulten kan je afgeven aan de



mutualiteit om recht te hebben op terugbetaling.

- De zorg voor een kind met diabetes brengt extra kosten met zich mee. Je hebt als ouder recht op een tegemoetkoming, namelijk verhoogde kinderbijslag.

KINDERCONVENTIES IN VLAANDEREN

De contactgegevens van de kinderconventies per provincie, kan je terug vinden op de website van de VDKA (Vlaamse diabetescentra voor kinderen en adolescenten): www.vdka.be.

Jaarlijks is er een plenaire vergadering van de VDKA en zijn er ook bijeenkomsten in subgroepen per discipline.

FLASH GLUCOSE MONITORING

Sinds 1 augustus 2016 is flash glucose monitoring (FGM) terugbetaald voor kinderen en jongeren met diabetes type 1. Vanuit het RIZIV heb je recht op 2,17 sensoren en 25 bloedglucosestrips per maand. In Diabetes Info juli-augustus 2016 werd uitgebreid informatie gegeven over FGM. In deze Diabetes Info (zie p. 22) staat een artikel over tips en ervaringen met FGM bij volwassenen. We delen graag ook onze eerste ervaringen in onze kinderconventie met jullie.



DE MEERWAARDE

- Het is snel, want met één scan zie je heel wat informatie: de huidige glucosewaarde, een grafiek met de weergave van de suikerspiegel van de afgelopen acht uur en een trendpijl die aangeeft of de suikerspiegel omhoog, omlaag gaat of stabiel blijft.
- Het is handig: net zo vaak scannen als je wilt. Bovendien kan er door de kledij heen gescand worden. Het prikken van de sensor wordt ervaren als eenvoudig en pijnloos.
- Veel informatie: notities maken omtrent voeding en insuline om een duidelijk beeld te krijgen van de diabetesregeling. Door de bijkomende informatie kunnen er gerichtere aanpassingen gemaakt worden.
- Een nachtelijke meting zorgt voor veel extra informatie en is met het 'flashen' een stuk gemakkelijker. Je kind wordt niet wakker.

HET IS GEEN WONDERMIDDEL!

- Het blijft erg belangrijk om bewust bezig te zijn met je diabetesregeling. We merken dat het plaatsen en het gebruik van de FGM eenvoudig is. Echter het leren omgaan en interpreteren van de waarden vraagt wat tijd.
 - Er is een verschil tussen de bloedwaarde en de sensorwaarde. Er wordt aangeraden bij belangrijke waarden (zoals hypo's of extreem hoge waarden), een vingerprik te doen als controle. De bloedwaarde blijft de meest accurate waarde. Het stripgebruik is beperkt (maximum één strip per dag).
 - Bij het meten is het belangrijk dat je leert om te gaan met het verschil tussen de waarde van de vingerprik en de waarde van de FGM. Je leert hoe bij te sturen bij veranderende waarden: bijvoorbeeld bijspuiten of extra snack nemen.
 - Een valkuil is niet stilstaan bij de veelheid van informatie die de FGM geeft of te vlug aanpassen. Gelukkig kan je steeds rekenen op je diabetesteam voor grondige begeleiding.
- Door zweten, bruuske bewegingen of sporten kan de sensor loskomen. Een hulpmiddel hierbij zijn speciaal ontworpen tissues die een kleverig laagje aanbrengen, voordat je de sensor prikt. Dit kleverige laagje vormt een uitstekende barrière tussen de huid en de sensor.
- Het verwijderen kan soms moeilijker zijn. Hulpmiddelen zijn olie of een medische pleister verwijderaar.

HET IS EEN GOEDE EN EENVOUDIGE MANIER VAN METEN, ALS JE HET CORRECT GEBRUIKT ...

Een persoonlijke ervaring van een jongere uit onze conventie:

**ANOUK,
16 JAAR**

MIJN ERVARING MET DE FGM FREESTYLE LIBRE:

"Op 25 april 2016 moest ik op controle bij het diabetesteam, want de volgende dag zou ik met school naar Londen gaan. Op de controle kreeg ik de vraag om de Freestyle Libre uit te testen. Ze zeiden dat ik een soort proefkonijn zou zijn. In het begin zag ik dat niet echt zitten, want ik dacht steeds dat, als ik danswedstrijden moest doen, je het zou zien zitten. Uiteindelijk had ik er helemaal geen problemen mee en had het zelfs voordelen.

Tijdens mijn danstraining moet ik nu enkel 'flashen' en ik weet hoeveel ik sta en het duurt maar een minuutje. Ook als ik iets eet, dan geef ik het altijd in mijn reader in en dat is ook veel gemakkelijker. Ik vind dat het ook voordelen heeft op school. Mijn scanner ligt naast mijn pennentas op tafel. In het begin dachten de leerkrachten dat het een gsm was, maar na een tijdje en wat uitleg zeiden ze er niets meer over. Ik ben nu al sinds 16 augustus gebruiker van de Freestyle libre en ik ben er super blij mee! Nu plaats ik mijn sensor steeds de maandagavond zodat die al een nachtje aan mijn bloed 'gewend' raakt. De volgende ochtend meet ik nog met mijn oude sensor en erna met mijn nieuwe sensor, zodat ik na 60 min. weer volop kan scannen. Als ik het kort moet samenvatten: het is een geweldige ervaring om niet meer in mijn vinger te hoeven prikken!" •