

Zorgrobot Nora helpt voortaan de kinderen en het kinderdiabetesteam in het UZ Brussel!



De voorbije 2 jaar staken verschillende onderzoekers en bedrijven de handen en hoofden bij elkaar om samen een eerste versie van zorgrobot Nora te ontwikkelen. En dat werk loonde de moeite: sinds 14 juni is Nora klaar om het kinderdiabetesteam van het UZ Brussel te ondersteunen bij het geven van uitleg (educatie) rond alle aspecten van type 1 diabetes!

PROF. DR. INGE GIES, Pediatisch endocrinoloog, UZ Brussel

Wie is Nora?

Nora is een robot die een beetje op een mens lijkt. In plaats van een hoofd zie je bij haar echter een tablet, en in plaats van voeten heeft zij wielletjes onder haar buik, waardoor ze makkelijk kan rondrijden in een kamer en in het ziekenhuis. Nora is een sociale robot, wat wil zeggen dat ze informatie kan geven op een menselijke manier. Nora kan luisteren en spreken in verschillende talen, en is ongeveer zo groot als een kind van 7 jaar oud.

KIDSmagazine wordt gemaakt voor, maar ook door kinderen. Stuur dus je tofste tekening, beste grap, mooiste gedicht of origineel verhaal naar ons door. We geven het graag een plaatsje in KIDSmagazine én je krijgt een leuk cadeautje opgestuurd.

Je mag je verslagje, tekening, gedicht ... opsturen naar:

Diabetes Liga vzw, KIDSmagazine
Ottergemsesteenweg 456, 9000 Gent
Of via mail: liga@diabetes.be

Vergeet niet je adres te vermelden zodat we je het cadeautje kunnen opsturen. Een foto meesturen van jezelf mag ook steeds.

Wat kan Nora allemaal?

Nora werd gemaakt om kinderen die net de diagnose van type 1 diabetes te horen kregen, te helpen. Weet je nog? Net na de diagnose moet je verschillende dagen in het ziekenhuis blijven en komen er verpleegsters, diëtisten, psychologen en dokters langs? Zij doen hun uiterste best om je te leren wat diabetes juist is, hoe je insuline moet toedienen en hoe je de koolhydraten in je voeding moet berekenen. Naast de uitleg van de dokters en verpleegsters, kan Nora dezelfde informatie nog eens opnieuw tonen op haar tablet. Bijvoorbeeld 's avonds laat nadat de verpleegsters naar huis zijn en er familie op bezoek komt met vele vragen rond diabetes. Nora zal tijdens een hospitalisatie, als men dat wenst, de hele tijd aanwezig blijven in de kamer. Zo kan ze detecteren wanneer de maaltijd toekomt in de kamer en helpen met het berekenen van de koolhydraten. Daarnaast registreert ze of de kinderen en hun familie de berekening zelfstandig kunnen uitvoeren net voor ze naar huis toe mogen. Daarenboven kan ze de glucosesensorwaarden mee opvolgen en bij bepaalde waarden het kind en de familie vragen of ze nog weten welke maatregelen ze moeten nemen. Aan de hand van een aantal vragen en spelletjes toetst Nora of alle informatie goed begrepen werd, en geeft ze aan het diabetesteam mee met welke informatie de kinderen en hun familie nog moeite hebben. Op deze manier wordt de educatie nog meer gepersonaliseerd en kan het diabetesteam zich volledig toespitsen op de meest nodige informatie en vragen.



Waarom een robot?

Door het inzetten van een robot kan de aandacht van verschillende personen eenvoudiger tegelijk vastgehouden worden. De robot is ook leuk en kan tussen de educatiemomenten ook een spelletje spelen met de kinderen of voor afleiding zorgen bij het plaatsen van een sensor of catheter van een pompje. Daarnaast kan de robot detecteren welk moment het meest geschikt is om bepaalde aspecten van de educatie te herhalen. Bijvoorbeeld door te vragen welke maatregelen moeten genomen worden op het moment van een echte hoge waarde.

Nora is een slimme robot die veel over diabetes type 1 weet, maar is ze ook leuk om mee te werken? We vroegen aan Emma (11 jaar) wat ze van Nora vindt. Ze vindt Nora een leuke robot!

Hoe leerde je Nora kennen?

"Ik heb Nora leren kennen wanneer ik in het ziekenhuis was voor mijn diabetes. De dokter toonde me dat er nu een robot in het ziekenhuis is om de kinderen te helpen om alles te leren van diabetes."

Wat vind je van Nora?

"Ik vind haar heel schattig. Ze kan veel over diabetes vertellen. Ze kan ook liedjes spelen en spelletjes tonen."

Hoe helpt Nora jou?

"Nora legt alles van diabetes heel goed uit. Ze herhaalt veel en samen kunnen we een spelletje spelen over wat ik al geleerd heb van diabetes. Ik vind het leuk om eerst de uitleg van de verpleegster of de dokter te krijgen, en dan nadien nog wat te kunnen oefenen en spelen met de robot."

Ook de mama van Nora is tevreden over de robot Nora.

"Als mama vind ik het heel leuk dat er ook op andere, speelse manieren, informatie gegeven wordt over diabetes. Zeker in de eerste week na diagnose ben je overdonderd door alle nieuwe informatie. Dan is het heel fijn om uitleg op een heel duidelijke manier te kunnen krijgen, die je op je eigen tempo nog eens kan doornemen wanneer de dokter of de verpleegster uit de kamer is. Ook voor mijn dochter is het veel leuker om op deze manier informatie te krijgen. Ze let veel beter op en is blij wanneer de robot informatie geeft."